



## Lagseglingsträning och Lag DM för Optimistjolle

21-22 september 2019

Alla klubbar i Region 2 är välkomna till Mjölkudden i Boo för en helg fullspäckad med lagsegling!

Upplägget är lagseglingsträning på lördagen och distriktsmästerskap på söndagen.

Eventet kommer ha ett antal tränare från Optimistjolleförbundet på plats för lördagens träning och som även är domare på söndagens tävling.

Matcherna seglas 4 mot 4 på en s.k. Z-bana med direktdömning och lagkappseglingsregler (KSR Appendix D).

Endast coachbåtar, domare och arrangörsbåtar får vara på vattnet. Ej fölgebåtar då det blir för mycket svall som stör matcherna. Föräldrar som vill se seglingen från vattnet får gärna hjälpa till i arrangemanget.

### Program

#### Lördag 21 september

9.00 - 9.30	Registrering
9.30 – 12.30	Träningspass
Ca 12.30 – 13.30	Lunchpaus (ta med egen lunch)
13.30 – 15.30	Träningspass
15.30 – 16.00	Samling och avslutning av träningsdagen

#### Söndag 22 september

10.00	Rorsmansmöte
10.30	Tid för första varningssignal



## Anmälan

Varje klubb anmäler sitt eller sina lag, där det ska vara 4-5 seglare i varje lag (för detta event tillåter vi även 6 seglare i ett lag om det finns behov).

Anmälningsavgiften är 1800kr per lag.

Antalet deltagande lag är begränsat till 12 st. Max antal lag från en och samma klubb kan komma att begränsas om fler än 12 lag blir anmälda.

Anmäl lagnamn och coach senast 16/9 på <http://booss.se/competition/registration.php> samt maila namn på lagdeltagare inklusive segelnummer till [segling@booss.se](mailto:segling@booss.se)

Ange också om ni har föräldrar som kan hjälpa till med arrangemanget på söndagen, samt mailadress till dessa.

Välkomna till BOOSS!