



Alkohol-, droger- och tobakspolicy Boo Segelsällskap

Antagen av styrelsen november 2014

Vår hållning när det gäller alkohol, droger och tobak är därför enkel och logisk:

Eftersom alkohol och tobak skadar såväl hälsan som vår förmåga att prestera på regattor och träning, hör detta inte ihop med aktiviteter som genomförs i vår klubb! Droger=totalförbud i alla sammanhang. För mer information om läkemedel som kan klassas som doping, <http://www.lakemedelsverket.se/>.

Det här är inte bara något som vi själva tycker är självklart utan också något som föräldrar och staten/kommunen förväntar sig av oss som idrottsklubb (det är bl.a. därför som de betalar aktivitetsavgifter och aktivitetsstöd).

Men vi nöjer oss inte med att konstatera det självklara i en skriftlig policy. Vi vill också verka aktivt för att alkohol, droger och tobak inte ska få en chans att tas upp som en del av våra barns & ungdomars liv. Vi vill därigenom vara en positiv motkraft till det gruppträck som annars ofta driver ungdomar till att "testa" alkohol, droger och tobak.

Hurdå?

Till att börja med har vi dessa tydliga regler:

- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, aktiva eller medföljande föräldrar i samband med kappseglingens verksamhet och ingen ska vara påverkad av alkohol! Det är **inte accepterat** att ledare smiter iväg en kväll för ett par öl på en pub under denna typ av kappseglingsresor eller att skjutsande föräldrar har druckit för mycket alkohol kvällen innan.

Ett *undantag* är när klubben anordnar separata fester för vuxna deltagare – där det dock aldrig ska vara tal om någon "överservering".

- Vi ingår inga sponsrings- eller marknadsföringsavtal där varumärken från tobaks- eller alkoholbranschen exponeras.

"Barn gör inte som du säger, de gör som du gör"

Ett särskilt **ansvar** för att upprätthålla dessa regler vilar på våra tränare och föräldrar. Dessa är skyldiga att både förebygga och ingripa mot överträdelser av dessa regler. I samband med träning och kappseglingens verksamhet representerar de alltid Boo Segelsällskap (Boo SS) och – vare sig de tror det eller ej – så är de viktiga förebilder och måste därför uppträda och agera därefter. En god förebild tändar alltså inte en cigarett och packar inte heller en snus framför våra barn & ungdomar.

Styrelsen i Boo SS arbetar tillsammans med tränare för att denna policy införlivas (och sedan hålls vid liv) i verksamheten genom kontinuerligt informera och diskutera dessa frågor.

I övrigt följer Boo SS "Riksidrottsförbundets policy för Alkohol och Tobak inom Idrotten". Och även om det borde vara självklart för var och en, så vill vi ändå göra klart att andra former av droger (inkl. dopingpreparat) inte heller är accepterat i vår klubb.